

Janine Crokchoupom's et Albert Toké

Spectacle interactif sur le thème de l'alimentation



Marionnettes, jeu interactif et chansons

Janine Crokchoupom's, diététicienne, et son ami le chef de cuisine, Albert Toqué, portent un message au public, de la part de leurs amis : Miss Assiette, Fourchy, Colonel Couptout, pomme et chou (personnages en marionnettes), qui se plaignent de la monotonie de leur travail car de plus en plus de gens se désintéressent de la cuisine certains même ne se mettent même plus à table !!



Le colonel Couptout heureusement a écrit un guide des bons comportements vis à vis de la nourriture que nous donne Dame Nature, Janine Crokchoupom's sera chargée de les communiquer au public (le rythme des repas, les bienfaits des fruits et légumes, le grignotage..) Puis, les enfants du public devront aider des personnages (en marionnettes) de l'histoire à mieux se nourrir.

Ils expliqueront comment un repas devient équilibré et nutritif, ils diront combien il est important de se donner un peu de temps à table ..

- les enfants stoppent les scènes et conseillent les marionnettes sur leur alimentation.

Le spectacle se termine par un jeu des 5 sens avec le public .

Notre petit castelet/ valise de marionnettes s'installe en tout lieu, extérieur, intérieur, forum santé, classes

Quelques photos prise en 2011: à la bibliothèque de Montfermeil .

Houp n'co

La Vaumane Chabrilan 26400 t : 04 75 25 07 95

houp.nco@nordnet.fr www.spectaclesdehoupnco.org

Licence d'entrepreneur de spectacle de catégorie 3, numéro : 2-138564 dont le titulaire est : Mr Yves Duroux

Marionnettes, jeu interactif et chansons

Janine Crokchoupom's, amie des choux et des pommes et son ami *Albert Toqué*, le grand chef, portent un message au public, de la part de: *Fourchy*, *Colonel Couptout*, *Berthy l'assiette anglaise*, *la pomme et le chou*, qui se plaignent d'un manque de reconnaissance, car de plus en plus de gens se désintéressent de la cuisine certains même ne se mettent même plus à table !! Dans la maison dans laquelle ils officient, vivent *Houp et Filou* qui préfèrent passer le moins de temps possible à table et grignoter ..



Le colonel Couptout heureusement a écrit un livret de conseils pour une bonne alimentation : le rythme des repas, le petit déjeuner, les bienfaits des fruits et légumes, le grignotage, la découverte de nouvelles saveurs et surtout le respect des saisons.

Janine Crokchoupom's sera chargée de les communiquer au public qui aideront ensuite *Houp et Filou* à mieux se nourrir.

Les enfants stoppent les scènes et conseillent les marionnettes sur leur alimentation.

Le spectacle se termine par un jeu des 5 sens avec le public .

Notre petit castelet/ valise de marionnettes s'installe en tout lieu, extérieur, intérieur, classes, centres sociaux, maisons de quartier, forums santé... ..

Houp n'co

La Vaumane Chabrilan 26400 t : 04 75 25 07 95

houp.nco@nordnet.fr www.spectaclesdehoupnco.org

Licence d'entrepreneur de spectacle de catégorie 3, numéro : 2-138564 dont le titulaire est : Mr Yves Duroux

Photos de représentations :

à la bibliothèque de Montfermeil



dans une maison de quartier de la
Roche sur Yon



Houp n'co

La Vaumane Chabrilan 26400 t : 04 75 25 07 95

houp.nco@nordnet.fr www.spectaclesdehoupnco.org

Licence d'entrepreneur de spectacle de catégorie 3, numéro : 2-138564 dont le titulaire est : Mr Yves Duroux

Ce spectacle a été présenté à :

- Caen : forum santé organisé par l'association Ardes
- Meyzieux : dans le cadre du programme Epode , de lutte contre l'obésité
- Beziers : service santé de la mairie (programme Epode devenu programme Vif)
- Valence : la mutuelle Eovi
- Beaumont Montoux (26) : association des familles rurales
- Casablanca : tournée dans les écoles avec l'agence événementielle Trapèze
- Chinon , association Claac (animation culturelle)
- Tournée avec la mutuelle Adrea :représentations dans un bus à Grenoble , Gap , Manosque , Voiron , Vienne et Lyon. (sept 2009)
- Epernay le 9 juin 2010 (org. : mairie)
- Aurillac : les Européennes du goût les 3 et 4 juillet 2010
- Brides les Bains : festival équilibre et gourmandises , les 18 et 19 septembre 2010.
- Chateauneuf d'Isère : pour les écoles le 15 décembre 2010
- Perpignan : le10 juin 2011
- Miribel : le 24 septembre 2011, parc de Miribel Jonage
- la Roche sur Yon : le 18 avril 2012, centre social
- Lyon , bibliothèque le Bachut : le 17 mars 2012
- Malissard , le 13 mai 2012 (fête associative avec l'Amape)
- Perpignan les 8 et 9 juin 2012, syndicat intercommunal, fraich'attitude
- Macon le 2 octobre 2012, centre social de la Charnaye
- Scionzier le 17 octobre 2012, service animation
- Chalon sur Saône (bibliothèque) : le 20 octobre 2012
- Echirolles , mars 2013 , maison de quartier la Ponatière
- Villeurbanne ,décembre 2013 association Aloj,
- Sète , octobre 2013, maison de quartier Nicolas Gabino .
- Belfort , aout 2014 sur le site de Malsaucy
- Therincourt , octobre2014 , musée de la moisson
- Laval , décembre 2014 mairie , maisons de quartier
- Agde, mai 2015 , mairie
- Mirecourt , juin 2015, mairie
- Crest 2015 ,communauté de communes

Houp n'co

La Vaumane Chabrilan 26400 t : 04 75 25 07 95

houp.nco@nordnet.fr www.spectaclesdehoupnco.org

Licence d'entrepreneur de spectacle de catégorie 3, numéro : 2-138564 dont le titulaire est : Mr Yves Duroux

Suite représentations....

2019 : Modane et Saint Michel de Maurienne , pour :l'évènement familles en fête.

Houp n'co

La Vaumane Chabrilan 26400 t : 04 75 25 07 95

houp.nco@nordnet.fr www.spectaclesdehoupnco.org

Licence d'entrepreneur de spectacle de catégorie 3, numéro : 2-138564 dont le titulaire est : Mr Yves Duroux

Conditions techniques :

Lieu :

- un espace scénique de 3mx3m

Nous pouvons jouer en toute salle : polyvalente , salle d'activité ..

Nous avons besoin de deux prises électriques .

Eclairage :

Nous apportons des projecteurs si besoin si nous venons en voiture

Son :

Une sono : 1 lecteur cd, un ampli et des enceintes de la puissance suffisante pour le public attendu .

Nous apportons ce matériel si nous nous déplaçons en voiture .

Nous nous déplaçons en voiture dans le cas où , la gare la plus proche de chez vous est trop éloignée , ou bien si vous êtes à moins de 200 km de Valence ou encore si vraiment vous n'avez pas du tout la possibilité de vous procurer le matériel (attention cela peut vous revenir plus cher)

Durée des représentations

Durée totale : 1 heure

Nous pouvons aussi prévoir des séquences de 30 minutes (surtout pour l'extérieur)

Note : la compagnie *Houp n'co* a fait le choix depuis quelques années de se déplacer en train , pour des raison économiques , écologiques et de confort de l'équipe . Nous avons donc adapté nos décors en conséquence en utilisant des matériaux recyclés (tubes pliables de tentes notamment)

Houp n'co

La Vaumane Chabrilan 26400 t : 04 75 25 07 95

houp.nco@nordnet.fr www.spectaclesdehoupnco.org

Licence d'entrepreneur de spectacle de catégorie 3, numéro : 2-138564 dont le titulaire est : Mr Yves Duroux